

PIANO DI LAVORO ANNUALE DISCIPLINA SCIENZE MOTORIE E SPORTIVE CLASS

Disciplina di riferimento per lo sviluppo la Competenza Chiave Europea “Consapevolezza ed espressione culturale”.

Disciplina concorrente allo sviluppo delle Competenze Chiave Europee “Comunicazione nella madrelingua o lingua di istruzione”/ “Competenze sociali e civiche”/ “Spirito di iniziativa”.

COMPETENZE DISCIPLINARI	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	NUCLEI TEMATICI	ABILITÀ	
<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere le varie parti del corpo, la loro funzionalità e potenzialità. • Coordinare e utilizzare diversi schemi motori combinati tra loro, inizialmente in forma successiva e poi in forma simultanea (correre/ saltare/ afferrare/ lanciare ecc.) 	<ul style="list-style-type: none"> • Riconosce e valuta le potenzialità d’azione del proprio e altrui corpo in diversi Contesti e situazioni. • Coordina e utilizza in modo consapevole e adeguato al contesto le proprie capacità motorie. <p>COMPETENZE IN CHIAVE EUROPEA</p> <p>Utilizzare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti</p> <p>Utilizzare le strategie del pensiero razionale per</p>	<p>IL CORPO E LA SUA RELAZIONE CON LO SPAZIO E IL TEMPO</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Eseguire esercizi di equilibrio • Palleggiare in varie forme • Eseguire movimenti di coordinazione • Orientarsi in un ambiente come la palestra o il cortile • Effettuare percorsi con piccoli attrezzi 	<ul style="list-style-type: none"> • • •

	<p>affrontare situazioni problematiche, elaborando opportune soluzioni.</p> <p>Organizzare e valutare informazioni.</p> <p>Utilizzare strumenti di comunicazione visiva e multimediale anche in riferimento alle strategie espressive.</p> <p>Partecipare attivamente alle attività apportando il proprio contributo.</p> <p>Agire in modo autonomo e responsabile. Conoscere, osservare le regole e le</p>			
--	---	--	--	--

COMPETENZE DISCIPLINARI	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	NUCLEI TEMATICI	ABILITÀ	
<ul style="list-style-type: none"> • Utilizzare le opportunità d'azione gestuale per comunicare. • Comunicare stati d'animo, emozioni e sentimenti utilizzando in modo personale il corpo e il movimento 	<ul style="list-style-type: none"> • Utilizza il linguaggio corporeo e motorio per comunicare ed esprimere i propri Stati d'animo. • Elabora ed esegue semplici sequenze di movimento o semplici coreografie Individuali o collettive <p>COMPETENZE IN CHIAVE EUROPEA</p> <p>Utilizzare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti</p> <p>Utilizzare le strategie del pensiero razionale per affrontare situazioni problematiche, elaborando opportune soluzioni.</p>	<p>IL LINGUAGGIO DEL CORPO COME MODALITA' COMUNICATIVO - ESPRESSIVA</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Imitare, mimare, drammatizzare. • Eseguire movimenti su basi musicali. • Eseguire semplici coreografie. 	<ul style="list-style-type: none"> • U r c è
	<p>Organizzare e valutare informazioni.</p> <p>Utilizzare strumenti di comunicazione visiva e multimediale anche in riferimento alle strategie espressive.</p> <p>Partecipare attivamente alle attività apportando il proprio contributo.</p> <p>Agire in modo autonomo e responsabile. Conoscere, osservare le regole e le norme comprendendo i diversi punti di vista delle persone</p> <p>Comprendere gli aspetti comunicativi, culturali e</p>			

COMPETENZE DISCIPLINARI	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	NUCLEI TEMATICI	ABILITÀ	
<ul style="list-style-type: none"> • Conoscere varie forme di gioco (giochi di imitazione, di immaginazione, della tradizione popolare, con regole, gare). • Perfezionare la pratica di diverse forme di gioco motorio, facilitandone la gestione. • Partecipare e rispettare nelle attività ludico-sportive indicazioni e regole. 	<ul style="list-style-type: none"> • Conosce e applica correttamente modalità esecutive di giochi. • Partecipa attivamente alle varie forme di giochi. • Rispetta le regole nella competizione sportiva. <p>-</p> <p>COMPETENZE IN CHIAVE EUROPEA</p> <p>Utilizzare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti</p> <p>Utilizzare le strategie del pensiero razionale per affrontare situazioni problematiche, elaborando opportune soluzioni.</p> <p>Organizzare e valutare informazioni.</p> <p>Utilizzare strumenti di</p>	<p>IL GIOCO, LO SPORT, LE REGOLE E IL FAIR PLAY</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Partecipare a giochi di gruppo con assunzione di ruolo, spazi definiti e semplici regole. • Mettere in pratica comportamenti corretti, nella competizione sportiva, • Saper accettare la sconfitta con equilibrio. • Manifestare rispetto e senso di responsabilità nei confronti dei perdenti, accettando le diversità 	<ul style="list-style-type: none"> • Giochi • Giochi • Gare • Utilizzare
	<p>comunicazione visiva e multimediale anche in riferimento alle strategie espressive.</p> <p>Partecipare attivamente alle attività apportando il proprio contributo.</p> <p>Agire in modo autonomo e responsabile. Conoscere, osservare le regole e le norme comprendendo i diversi punti di vista delle persone</p> <p>Comprendere gli aspetti comunicativi, culturali e relazionali dell'espressività corporea e l'importanza che riveste la pratica dell'attività</p>			

COMPETENZE DISCIPLINARI	TRAGUARDI PER LO SVILUPPO DELLE COMPETENZE	NUCLEI TEMATICI	ABILITÀ	
<ul style="list-style-type: none"> • Riconoscere comportamenti corretti per la prevenzione degli infortuni. • Riconoscere il rapporto fra alimentazione ed esercizio fisico. • Acquisire consapevolezza della funzione fisiologica cardio respiratoria 	<ul style="list-style-type: none"> • Assume comportamenti adeguati per la sicurezza nei vari ambienti di vita • Riconosce il valore di sani stili di vita e adotta pratiche correnti. • Riconosce i benefici dell'attività motoria sull'apparato cardiovascolare e Respiratorio <p style="text-align: center;">-</p> <p>COMPETENZE IN CHIAVE EUROPEA Utilizzare il patrimonio lessicale ed espressivo della lingua italiana secondo le esigenze comunicative nei vari contesti</p>	<p>SALUTE E BENESSERE, PREVENZIONE E SICUREZZA</p>	<ul style="list-style-type: none"> ☐ Mettere in pratica regole per prevenire gli infortuni. ☐ Adottare pratiche per la salute e il benessere del corpo. ☐ Riconoscere alcuni essenziali principi relativi al proprio benessere psicofisico. ☐ Avere cura del proprio corpo. 	<ul style="list-style-type: none"> • • • • •
	<p>Utilizzare le strategie del pensiero razionale per affrontare situazioni problematiche, elaborando opportune soluzioni.</p> <p>Organizzare e valutare informazioni.</p> <p>Utilizzare strumenti di comunicazione visiva e multimediale anche in riferimento alle strategie espressive.</p> <p>Partecipare attivamente alle attività apportando il proprio contributo.</p> <p>Agire in modo autonomo e responsabile. Conoscere, osservare le regole e le norme</p>			